

NOVEMBER-

<u>NORKSHOPS</u>

2021

DO 18.11.

DANCE MIX Experience

FR 19.11.

MOVIN´ You

MI 24.11.

YOGA ASANAS WERDEN ZU EINER FLIESSENDEN CHOREOGRAPHIE ZUSAMMENGESETZT UND AUF MODERNE MUSIK PRAKTIZIERT. KÖRPERLICH FORDERND UND ANMUTIG IN DEN BEWEGUNGEN.

19-20 UHR D-PUNKT EUROPASAAL

EVERYBODY DANCE NOW!
DU MÖCHTEST DEN BEAT FÜHL'N UND DICH
LOCKER DAZU BEWEGEN? KOMM VORBE!! TANZE, HAB SPASS UND TRAINIERE
AUSDRUCK, AUSDAUER UND KOORDINATION

16-17 UHR TISCHTENNISRAUM ASS

MIT DIESEM MIXED TRAINING AUS
ANIMAL LOCOMOTION, CALISTHENICS UND
BUDOKON INSPIRIERTEN FLOWS,
VERBESSERST DU DEINE BEWEGLICHKEIT,
KRAFT UND KOORDINATION AUF
SPIELERISCHE ART

17–18 UHR TISCHTENNISRAUM ASS

MACH MIT! SCHREIB AN ...

INFO@TSV-DENKENDORF.DE

ANMELDUNG BIS 2 TAGE VOR DEM JEWEILIGEN KURS MÖGLICH! ES GILT DIE 3-G-REGELUNG